

## 6. KYU (Keltainen II) VAATIMUKSET

Vähimmäisaika 6. kyun kokeeseen 7. kyun kokeesta on 3 kuukautta ja vähintään 15 ohjattua harjoitusta.

### Kihon:

Tachi

- Shiko Dachi, Tsuru Ashi Dachi, Kata Hiza Dachi, Gyaku Zenkutsu Dachi

Uke

- Jodan Shuto Uke, Seiken Gedan Juji Uke, Seiken Jodan Juji Uke, Seiken Morote Uchi Uke, Shotei Oroshi Uke, Shuto Chudan Soto Uke

Tsuki

Seiken Tate Tsuki

Uchi

- Age Empi Uchi, Koken-Shotei, Tetsui Mawashi Uchi (Pinan II), Tetsui Yoko Uchi (Pinan II), Ushiro Mawashi Empi Uchi, Yoko Empi Uchi, Yonhon Nukite

Keri

- Mae Geri (Keage)

### Ippon Kumite:

Sanchin Dachista peruslyöntien, iskujen, potkujen ja torjuntujen soveltaminen, vyökokeen ohjaajan ilmoituksen mukaisesti

### Sanban Kumite:

- Uke, Shuto Hizo Uchi (Zenkutsu Dachi) – Tori, Shuto Gedan Barai > Mae Empi Uchi (Zenkutsu Dachi)
- Uke, Mae Geri (Zenkutsu Dachi) – Tori, Seiken Gedan Barai (Gyaku Zenkutsu Dachi) > Seiken Chudan Gyaku Tsuki (Zenkutsu Dachi)
- Uke, Kingeri (Kokutsu Dachi) – Tori, Shotei Oroshi Uke > Chusoku Mawashi Geri (Kokutsu Dachi)
- Uke, Haisoku Mawashi Geri (Zenkutsu Dachi) – Tori, Morote Soto Uke (Shiko Dachi) > Seiken Yodan Gyaku Tsuki (Zenkutsu Dachi)

### Kata:

- Kihon II
- Pinan II

Bunkai:

Pinan II ensimmäisten liikkeiden soveltaminen erilaisiin käsivarsi tartuntoihin

Goshin-jutsu:

## Kuristukset

- kuristus sivulta > tartunta vastustajan ranteesta, Nukite kaulaan > Yoko Geri
- Niskalenkki etupuolelta > Kata Hiza Dachin > Haito Gedan Uchi > Ippon Ken Uken sisäreiteen

## Karhunlukot

- karhunlukko käsien päältä edestä > askel taakse Zenkutsu Dachin, Atemi nivusiin > Hiza Geri
- karhunlukko käsien päältä takaa > rystysprässi > Ushiro Empi Uchi, tartunta toisesta ranteesta > askel Uken sivulle Zenkutsu Dachin, Nukite > Shuto Oroshi
- karhunlukko käsien päältä sivulta > askel sivulle Kiba Dachin > Shuto Gedan Uchi

## Lyönnit ja potkut

- lyönti ylhäältä kohti päälakea > Yodan Uke > Gyaku Tsuki
- yllätys lyönti lähietäisyydeltä > askel taakse > Mawashi Empi Uke (Saifa) > Uraken Uchi
- alakoukku vatsaan > etäisyys > vastahyökkäys

## Muut tartunnat

- käsi olkapäällä takaa > Kuzushi, Shuto Mawashi Uke > Nukite
- yhden käden rinnusote ja lyönti > Uchi Uke > Soto Uke > Gedan Barai > Gyaku Tsuki Gedan
- kaksi Ukea kiinni molemmista ranteista > Konsho bunkai

Aseitsepuolustus:

## Veitsi

- veitsen terä painettu kaulalle edestä > veitsen varmistus > Ko Gaeshi Nage > veitsen riisto
- lyönti ylhäältä kohti päälakea > Yodan Juji Shuto Uke, Taisabaki > Waki Ude Jime > veitsen riisto
- lyönti alhaalta kohti vatsaa > askel taakse, Kokutsu Dachin > Gedan Juji Shuto Uke > Kote Gaeshi / Ko Gaeshi Nage > veitsen riisto

## Käsiase

- osoittaa takaa ylös tai alas > Taisabaki > Gedanbarai, Shuto Mae Uke > asekauden varmistus > Atemit > aseennäköriisto
- painettu vatsaa vasten edestä > Taisabaki > asekauden varmistus > aseennäköriisto > Atemit

Yleistieto:

- Bushidon seitsemän sääntöä

Tarkennukset:

Kaikki aikaisemmin opitut itsepuolustustekniikat suoritettava täsmällisemmin ja tehokkaammin.

Uusien tekniikoiden suorittamisessa tärkeintä oikeat liikeradat,, pieni viive irtautumistekniikoissa sallittu,