

## 1. KYU (Ruskea II) VAATIMUKSIA

Vähimmäisaika 2. kyusta 1. kyuhun on 12 kuukautta ja vähintään 130 ohjattua harjoitusta.

### Kihon:

Tachi

- -

Uke

- Gedan Uchi Uke (Bassai), Osae Uchi Uke (Bassai), Sokuto Kake Uke, Sukui Uke, Hiji Suri Uke

Tsuki

- Yama Tsuki

Uchi

- Chudan Koken Mawashi Uchi, Jodan Koken Mawashi Uchi, Keiko Uchi, Morote Uraken Sayu Uchi,

Keri

- Mae Kakato Geri (Tonfa), Ushiro Sokuto Geri (Kihon IV)

### Ippon Kumite:

- Butsukari (peräkkäisten hyökkäysten sarja), jossa Uke ei ilmoita etukäteen suorittamaansa hyökkäystä

### Niban Kumite:

- Puolustautuminen potkuilla hyökkävää Uke vastaan, valitsemalla tilanteeseen sopiva Keri Waza vastahyökkäykseksi

### Sanban Kumite:

- Kaikkien tähän mennessä vaadittujen tekniikoiden soveltaminen opettajan ilmoituksen mukaisesti.

### Kata:

- Sai II
- Bassai
- Kihon IV

### Bunkai:

- Bo II ja Sai II katojen bunkain soveltaminen tyhjänkäden tekniikoissa

Goshin Jutsu:

- Puolustautuminen kahden Uken yhtäaikaista hyökkäyksiä vastaan, mukaan lukien hyökäykset aseiden kanssa.
- Pystyttävä valitsemaan sopivat puolustautumistekniikat, jos ympärillä on ainoastaan vähän tai ei yhtään tilaa.
- Puolustautuminen seinää vasten
- Ympäristössä olevien välineiden soveltaminen itsepuolustukseen

Aseitsepuolustus:

- Puolustautuminen keppi- veitsi- ja käsiasetta vastaan maasta ja tuoililta
- Yleiset tiedot kepin- veitsen- ja käsiaseen hyväksikäytöstä itsepuolustustilanteessa jossa. ko. ase on riistetty Ukelta

Shime Waza:

- Osattava puolustautua kuristustekniikoita vastaan ja käyttää niitä hyväksi itsepuolustuksessa.

Kobudo:

- Alkeistason Tonfa-tekniikoiden soveltaminen muita Kobudo-aseita vastaan vyökokeen ohjaajan ilmoituksen mukaisesti. Painotuksen hyvä kime ja ma-ai.

Opetustaidot:

- Kataan keskittyvän harjoituksen tehokas ohjaaminen.

Yleistieto:

- Kokondon periaatteiden ymmärtäminen suhteessa vapaaseen itsepuolustukseen (Kokondo Jiyu Kumite)

Tarkennukset:

Katat on kyettävä suorittamaan annettujen aikarajoitusten puitteissa, osoittaen hyvää kimeä.

Soveliias kandidaatti on "jatkuvan näytön" periaatteiden mukaisesti osoittanut soveliasta käytöstä ja asennetta (kohteliaisuus, pitkäjänteisyys, lojaalisuus, yhteistyöhalukkuus).

Samurain seitsemän sääntöä (Code of Bushido) tulee selvästi ilmi kandidaatin tavoista toimia ja asenteesta..