

Hyvä Kokondolainen,

Tämä vuosi on edennyt niin pitkälle, että on aika palata tatamille vuodattamaan hikeä kuivan kesän vastapainoksi. Syksyllä on tiedossa perinteisiä harjoituksia, amerikkalaisten opettajien vierailuja ja lokakuussa karaten MM-kilpailut Tampereella. MM-kilpailuja kannattaa lähteä katsomaan ainakin siksi, että Kokondo on mukana vauhdikkaalla näytöksellä! Lisätietoja kilpailusta voit käydä katsomassa internet- sivuilta www.karate2006.fi.

Nähdään useissa harjoituksissa,

Opettajat

TAPAHTUMAKALENTERI SYKSY 2006

Pvm.	Tapahtuma	Paikka
26.8 la	Karate näytökset Myyrmannissa klo 11.00 ja 12.00	Myyrmani
28.8 ma	Alkeiskurssinäytös ja ilmoittautuminen Myyrmäki, klo 19.00	Myyrmäen uimahalli/urheilutalo
29.8 ti	Alkeiskurssinäytös ja ilmoittautuminen Tikkurila, klo 20.00	Tikkurilan urheilutalo
14.10 la	Kokondon näytökset karaten MM-kilpailuissa	Tampereen jäähalli
5.-11.11	Erikoisharjoitteluviikko sekä Jukido vyökoe vihreille ja ylemmille*	Myyrmäki ja Tikkurila
joulukuu	Vyökoe junioreille*	Myyrmäki / Tikkurila
joulukuu	Junioreiden pikkujoulut	ilmoitetaan myöhemmin
8.-9.12 pe-la	Vyökoe aikuisille* (keltaiset ja vihreät vain lauantaina)	Myyrmäki / Tikkurila
9.12 la	Aikuisten pikkujoulut	ilmoitetaan myöhemmin

***Vyökoemaksu** on aikuisilta 15 euroa ja junioreilta 10 euroa (ei koske alkeiskurssia). Se maksetaan vyökokeen yhteydessä käteisellä.

HARJOITUSAJAT SYKSYLLÄ 2006

Kaikki voivat käydä harjoittelemassa sekä Tikkurilassa että Myyrmäessä. Vihreiden ja ylempien suositellaan käyvän heille suunnatussa harjoituksessa tiistaisin. Jukidoa opetetaan tiistaisin Tikkurilan yleisharjoituksessa sekä Sensei Jokisen opastuksella lauantaisin kalliosuojassa omassa Jukido-harjoituksessa. Vapaaharjoitukset on tarkoitettu omatoimiseen harjoitteluun.

Myyrmäki (Vuorot alkavat 14.8.2006)

Aikuiset

Ma	19.00 - 20.30	yleisharjoitus	Myllymäen koulu
Ti	20.15 - 21.30	vihreät ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
Ke	19.30 - 21.30	yleisharjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Pe	16.30 - 18.00	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Pe	20.00 - 21.30	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
La	9.30 - 11.00	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
La	15.30 - 17.00	Jukido	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Su	15.00 - 16.30	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami

Aikuisten alkeiskurssi

Ma	19.00 - 20.30	Myllymäen koulu
Su	15.00 - 16.30	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami

Juniorit

Ma	16.30 - 17.30	keltaiset ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
To	17.30 - 18.45	keltaiset	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
To	18.45 - 20.00	vihreät ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami

Junioreiden alkeiskurssi

Ma	17.30 - 18.30	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
To	16.30 - 17.30	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami

Tikkurila (Urheilutalon vuorot alkavat 14.8.2006 ja koulujen vuorot 1.9.2006)

Aikuiset

Ti	20.00 - 22.00	yleisharjoitus + jukido	Tikkurilan urheilutalo, tatami
To	19.30 - 21.30	vapaa harjoitus	
Pe	19.00 - 21.00	ruskeat ja mustat,	Tikkurilan urheilutalo, tatami
		kuukauden ensimmäinen harjoitus vain mustille vöille	
Su	17.30 - 19.00	yleisharjoitus	Tikkurilan urheilutalo, tatami

Aikuisten alkeiskurssi

Ma	20.00 - 22.00	Simonkallion koulu
Su	19.00 - 20.00	Tikkurilan urheilutalo, tatami

Juniorit (nämä ajat 1.9 alkaen!)

Ti	18.00 - 19.30	keltaiset ja ylemmät	Jokiniemen koulu
To	17.30 - 19.00	keltaiset ja ylemmät	Jokirannan koulu

Junioreiden alkeiskurssi

Ti	18.00 - 19.30	Jokiniemen koulu
To	16.30 - 17.30	Jokirannan koulu

ERIKOISHARJOITUKSET

Kokenut Suomen kävijä Mestari Dan Cohen vieraillee luonamme 5.-11.11. Tällä viikolla järjestetään vihreiden ja ylempien Jukido vyöarvojen koe. Alempien vyöarvojen Jukido vyökoe järjestetään vuoden vaihteen jälkeen.

Kesäleirille tulemasta estynyt Shihan Paul Arel saapuu Suomeen loka-marraskuun aikana. Tästä tulee tarkempaa tietoa lähiaikoina.

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksu syyskaudelta on junioreilta (alle 15-vuotiailta) 95 euroa ja aikuisilta 110 euroa. Mikäli samasta perheestä on useampia harjoittelijoita, suorittaa **vanhin** perheen harjoittelijoista täyden maksun, ja muut maksavat puolet oman ikäryhmänsä maksusta.

Jäsenmaksu on maksettava 31.8.2006 mennessä, jonka jälkeen harjoituksiin voi tulla ainoastaan jäsenmaksun maksanut henkilö. Maksettuasi jäsenmaksun näytä maksukuitti harjoituksissa, jolloin saat merkinnän harjoituspassiisi.

Muista merkitä viestiosaan **harjoittelijan** etu- ja sukunimi. Maksa jäsenmaksusi sen seuran tilille, jossa pääasiallisesti harjoittelet. **Tilinumerot ovat Myyrmäki: 800011-79004875 ja Tikkurila: 800015-70510876.**

SÄHKÖPOSTILISTA JA KOTISIVUT

Seuralla on oma postituslista, jolla ilmoitamme esimerkiksi tulevista tapahtumista. Jos et ole vielä mukana listalla, lähetä sähköpostiosoitteesi osoitteeseen *info@kokondo.fi*. Juniorit ilmoittavat osoitteensa Seppo Nevalaiselle osoitteeseen *seppo.nevalainen@pp1.inet.fi*.

SYKSYN ALKEISKURSSIT

Uudet alkeiskurssit alkavat syksyisin yhtä varmasti kuin koulut. Alkeiskurssinäytökset ja ilmoittautuminen järjestetään Myyrmäen uimahallilla maanantaina 28.8 klo 19.00. Sama näytös järjestetään Tikkurilan urheilutalolla tiistaina 29.8 klo 20.00.

Lisäksi esittelemme lajiamme **Myyrmännissa lauantaina 26.8 klo 11.00 ja 12.00. Ota kaverisi mukaan ja tulee katsomaan näytöksiä!**